

KLICK KOMPETENZ

Gelassen im digitalen
Familien-Wahnsinn



WORKSHOP 1

„Das erste Smartphone – Gelungener Start in die digitale Welt“

Checkliste „Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone?“ | klicksafe

Einschätzung der Smartphone-Reife von Kindern sowie Hinweise, welche Fähigkeiten vor dem ersten eigenen Gerät gemeinsam geübt und besprochen werden sollten:

www.klicksafe.de/materialien/ist-mein-kind-fit-fuer-ein-eigenes-smartphone

Medien kindersicher

Hilft Eltern, technische Schutzmaßnahmen wie Altersfreigaben, App-Installationen, In-App-Käufe, Bildschirmzeit sowie Browser- und Geräteeinstellungen einzurichten – ideal als Ergänzung zu pädagogischen Spielbewertungen:

www.medien-kindersicher.de

Herausforderung „Smartphones und Tablets“ | SCHAU HIN!

Praktische Hinweise und Orientierungshilfen zur Nutzung von Smartphones und Tablets im Alltag von Kindern sowie zu passenden Einstellungen und Regeln:

www.schau-hin.info/smartphone-tablet

Digitaler Familientalk: „Das erste Smartphone“ | Medienanstalt Hessen

Kostenfreie Online-Informationsveranstaltung der Medienanstalt Hessen mit Blickwechsel-Referent Sascha Prinz am 15. September von 19:00 – 20:30 Uhr:

www.medienanstalt-hessen.de/digitaler-familientalk/2026/15-09



WORKSHOP 2

„Kinder sicher im Netz – Erste Schritte gut begleiten“

Mediennutzungsvertrag

Gemeinsames Festlegen von klaren Regeln für die Nutzung von Internet, Smartphone, Fernsehen, Spielen und sozialen Medien für einen verantwortungsvollen Medienumgang in der Familie:

www.mediennutzungsvertrag.de

Sicher surfen | SCHAU HIN!

Leicht verständliche Informationen, aktuelle Tipps und praktische Hilfen für Eltern, um Kinder sicher und kompetent beim Umgang mit digitalen Medien zu begleiten:

www.schau-hin.info/surfen

Broschüre „Internet gemeinsam entdecken“ | Internet-ABC

Orientierungshilfe für die ersten Schritte von Kindern im Internet. Die Broschüre beantwortet alltägliche Fragen rund um die Mediennutzung und gibt Empfehlungen zum Einstieg ins Internet:

www.internet-abc.de/eltern/broschuere-internet-gemeinsam-entdecken

KLICK KOMPETENZ

Gelassen im digitalen
Familien-Wahnsinn



Suchmaschine für Kinder | fragFINN

Kindersuchmaschine mit geprüften, altersgerechten Websites, Spielen und Lernangeboten zum sicheren Entdecken und Erkunden des Internets:

www.fragfinn.de



WORKSHOP 3

„Wenn aus Spaß Ausgrenzung wird:
Hate Speech & Mobbing erkennen und souverän handeln“

Cybermobbing & Hate Speech | klicksafe

Allgemeine Informationen, wie Eltern ihre Kinder vor Cybermobbing und Hassrede im Internet schützen können und welche Schritte bei Vorfällen sinnvoll sind:

www.klicksafe.de/cybermobbing und www.klicksafe.de/hate-speech

Cybermobbing: Was Eltern tun können | SCHAU HIN!

Tipps für Gespräche mit Kindern, Hinweise zu Warnsignalen und konkreten Reaktionsmöglichkeiten, um Cybermobbing zu erkennen, vorzubeugen und betroffene Kinder angemessen zu unterstützen:

www.schau-hin.info/cybermobbing

Cybermobbing kindgerecht erklärt | KiKA

Das „Rucksack-Experiment“ macht Cybermobbing für Kinder anschaulich und emotional nachvollziehbar; die Kinderwissenssendung „Team Timster“ bietet kurze Beiträge zu Klassenchat, Hilfsmöglichkeiten und Cybermobbing in Online-Spielen:

www.kika.de/team-timster/extras/deine-schule/was-ist-cybermobbing-ein-rucksack-experiment-104

Nummer gegen Kummer

Die „Nummer gegen Kummer“ bietet konkrete Beratung. Kinder, Jugendliche und Eltern können sich anonym und kostenlos melden, wenn belastende Situationen auftreten:

www.nummergegenkummer.de/elternberatung



WORKSHOP 4

„Faszination Gaming – Zwischen Begeisterung und Konflikt“

Spieleratgeber NRW

Pädagogische Beurteilungen von Computer-, Konsolen- und Mobile Games – oft mit Einschätzungen von Kindern/Jugendlichen sowie Medienpädagoginnen und Medienpädagogen:

www.spieleratgeber-nrw.de

KLICK KOMPETENZ

Gelassen im digitalen
Familien-Wahnsinn



Für Familien | Unterhaltungssoftware Selbstkontrolle

Offizielle Altersfreigaben für Spiele in Deutschland, um schnell zu prüfen, ab welchem Alter ein Spiel geeignet ist:

www.usk.de/fuer-familien

Games in der Familie | bpb

Angebot der Bundeszentrale für politische Bildung mit Ratgeberinhalten für Eltern und medienpädagogischen Einordnungen:

www.bpb.de/themen/kinder-jugend/games-in-der-familie/552115/elternratgeber-games

Gaming ohne Grenzen

Bewertung von Spielen, nicht in erster Linie nach Jugendschutz oder pädagogischer Alterseignung, sondern danach, wie gut Spiele für Menschen mit unterschiedlichen Einschränkungen spielbar sind:

www.gaming-ohne-grenzen.de



WORKSHOP 5

„Umgang mit Krisen, Nachrichten und Ängsten“

ZDF logo!

Verständlich aufbereitete Kindernachrichten mit aktuellen Meldungen, Erklärungen und Videos zu Weltgeschehen, Politik, Alltagsthemen und vielem mehr:

www.logo.de

Broschüre „Wenn Fernsehen Angst macht“ | Landesanstalt für Medien NRW

Kompakter Ratgeber, der aufzeigt, wie Fernsehen den Alltag von Kindern prägt, welche Inhalte geeignet sind und welche Regeln helfen, den Fernsehkonsum sinnvoll zu begleiten und zu begrenzen:

www.medienanstalt-nrw.de/fileadmin/user_upload/materials_and_ordering_system/download/L179_tvProfiler_04_Elternbroschuere.pdf

Wenn Medien Kindern Angst machen | Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit

Informationen, wie Kinder Medieninhalte wahrnehmen, welche belastenden oder verstörenden Inhalte Ängste auslösen können und wie damit sinnvoll umgegangen werden kann:

www.kindergesundheit-info.de/themen/medien/medienwahrnehmung/aengste-verstoerung

FLIMMO – Elternratgeber für TV, Streaming & YouTube

Ratgeber mit altersgerechten Bewertungen von Filmen, Serien und Online-Inhalten sowie Tipps zur Medienerziehung von Kindern:

www.flimmo.de

KLICK KOMPETENZ

Gelassen im digitalen
Familien-Wahnsinn



Weitere Empfehlungen zur Medienkompetenz:

Padlet „Link-Tipps für Eltern“ der Medienanstalt Hessen

Link-Sammlung zu hilfreichen Informationen und Websites mit verschiedenen Themen der Mediennutzung:

www.medienanstalt-hessen.de/link-tipps

Medienbildung für Groß und Klein

Die Medienanstalt Hessen und ihre beiden Medienbildungszentren bieten vielfältige medienpädagogische Angebote für Kitas, Schulen und die Freizeit an. Auch Eltern finden hier wertvolle Angebote rund um Medienerziehung und Beratung:

www.medienanstalt-hessen.de/medienbildung

hr-Bildungsbox

Bildungsangebote des Hessischen Rundfunks für Schulen, Lehrkräfte und Eltern. Workshops, Projekte und Fortbildungen rund um Medienkompetenz und musikalische Bildung:

www.hr.de/bildungsbox/index.html

Reporter Kids im CREATOR ROOM

Reporter Kids im CREATOR ROOM ist ein medienpädagogisches Workshop-Angebot für vierte Grundschulklassen, bei dem Kinder unter Anleitung von hr-Coaches ihren eigenen Podcast mit Interviews und Umfragen produzieren:

www.hr.de/bildungsbox/projekte-fuer-schulen/neues-angebot-reporter-kids-im-creator-room--v1,reporter-kids-100.html

CREATOR ROOM

Im CREATOR ROOM, dem Medienkompetenz-Studio des Hessischen Rundfunks, können Jugendliche ab der 8. Klasse fundierte Kenntnisse in der Beurteilung digitaler Medien erwerben:

www.hr.de/bildungsbox/das-medienkompetenzstudio-im-hr-creator-room--dein-studio--dein-coach--dein-content-v1,creator-room-102.html

ARD Medienkompetenz für Grundschulen

Vielfältige Medienkompetenz-Angebote der ARD für Grundschulkinder, die den sicheren und reflektierten Umgang mit digitalen Medien fördern:

www.ard.de/die-ard/medienkompetenz/medienkompetenz-fuer-grundschulen-100.html

So geht Medien

Angebot mit Unterrichtseinheiten zur Medienbildung für Grundschulkinder und Preteens mit altersgerechten Videos und begleitenden Arbeitsmaterialien:

www.br.de/sogehtmedien/grundschule/index.html

Planet Schule

Das Angebot der ARD bietet kostenfreie digitale Lernangebote für zahlreiche Schulfächer und Jahrgangsstufen, darunter Filme, Erklärvideos, Lernspiele, interaktive Anwendungen, Kurse und Unterrichtsmaterialien:

www.planet-schule.de/index.html