

Cybergrooming

Ausgewählte Informations- und Beratungsangebote im Überblick

Wer sich näher über Cybergrooming informieren oder Unterstützung finden möchte, wird in unserer Linksammlung fündig: Sie bündelt hilfreiche Anlaufstellen, Beratungsangebote, Studien sowie ausgewählte Film- und Reportagebeiträge.



Einfache Definitionen von Cybergrooming



Cybergrooming melden



Angebote für Eltern



Angebote für Lehrkräfte



Angebote für Kinder und Jugendliche



Hilfe & Beratung



Filme, Videos & Podcasts (für Eltern, Jugendliche & Fachkräfte)



Studien



Einfache Definitionen von Cybergrooming

Einfach sicher online – PETZE-Institut für Gewaltprävention

Erklärung von Cybergrooming in leichter Sprache und Gebärdensprache

<https://einfach-sicher-online.com/kontaktaufnahme-sexuelle-gewalt>

Logo! Erklärt

Kindgerechte Erklärung von Cybergrooming

<https://www.zdf.de/kinder/logo/logo-erklaert-cybergrooming-100.html>



Cybergrooming melden

Telefonisch und bei der örtlichen Polizeiwache

<https://www.polizei.hessen.de>

Online bei Ihrer Internetwache der Polizei

<https://www.polizei.hessen.de/service/onlinewache>

Fragzebra.de

Anlaufstelle für Fragen zur Nutzung digitaler Medien, Cybergrooming vertraulich melden

<https://www.fragzebra.de/cybergrooming>

HateAid

Meldeformular für jegliche Form von digitaler Gewalt

<https://hateaid.org/meldeformular/>



Angebote für Eltern

Kinderschutzbund

Gemeinsam gegen Cybergrooming-Flyer (PDF)

📄 https://kinderschutzbund.de/wp-content/uploads/2024/01/DKSB_Flyer_Cybergrooming_240104_Deutsch_Web.pdf

Internet-ABC

Sexuelle Belästigung im Internet – Schutz für Kinder in Grundschulen

🔗 <https://www.internet-abc.de/eltern/sexuelle-belaestigung-im-internet/>

Elternguide.online

Verständliche Informationen und praktische Tipps zur Medienerziehung in der Familie

🔗 <https://www.elternguide.online/cybergrooming>

klicksafe

Portal mit umfassenden Informationen und Materialien zum Thema für Eltern, Kinder und Jugendliche

🔗 <https://www.klicksafe.de/cybergrooming>

klicksafe

Infobroschüre für Eltern

🔗 <https://www.klicksafe.de/materialien/und-dann-wollte-er-nacktfotos-so-machst-du-dein-kind-stark-gegen-sexuelle-belaestigung-im-netz-tipps-fuer-eltern>

Initiative „SCHAU HIN!“

Medienratgeber für Eltern zu digitalen Risiken und Schutzmöglichkeiten

🔗 <https://www.schau-hin.info>

Handysektor

Unabhängige Online Anlaufstelle mit verständlichen Infos und Tipps zum Thema Cybergrooming

🔗 <https://www.handysektor.de/cyber-grooming>

Polizeiliche Kriminalprävention

Erste Hilfe bei Cybergrooming

🔗 <https://www.polizei-beratung.de/themen-und-tipps/gefahren-im-internet/cybergrooming>

BKA

Informationen zu Cybergrooming (rechtlicher Hintergrund)

🔗 https://www.bka.de/DE/UnsereAufgaben/Aufgabenbereiche/Zentralstellen/Kinderpornografie/Cybergrooming/Cybergrooming_node.html



Angebote für Lehrkräfte

Internet-ABC: Unterrichtsreihe für Grundschulen „Gemeinsam gegen Cybergrooming“

Materialien vom Internet-ABC in Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund Bundesverband und der Polizeilichen Kriminalprävention der Länder und des Bundes

🔗 <https://www.internet-abc.de/lehrkraefte/praxishilfen/cybergrooming/unterrichtsreihe-gemeinsam-gegen-cybergrooming>

Internet-ABC: Praxishilfe Cybergrooming – Materialien für die Prävention von Cybergrooming

🔗 <https://www.internet-abc.de/lehrkraefte/praxishilfen/cybergrooming>

klicksafe Cybergrooming

Portal mit umfassenden Informationen und Materialien zum Thema

🔗 <https://www.klicksafe.de/cybergrooming>

klicksafe

Cybergrooming Arbeitsmaterialien für Schule und Jugendarbeit

🔗 <https://www.klicksafe.de/materialien/cybergrooming-sexuelle-gewalt-im-internet>

Hessisches Ministerium für Soziales und Integration

Landesaktionsplan zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexualisierter Gewalt (PDF)

📄 https://soziales.hessen.de/sites/soziales.hessen.de/files/2023-07/gesamt_20230719_landesaktionsplan_zum_schutz_von_kindern_und_jugendlichen_vor_sexualisierter_gewalt.pdf

Präventionskampagne „Brich dein Schweigen“

Umfangreiche Präventionsmaßnahmen der Hessischen Polizei zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexualisierter Gewalt

🔗 <https://www.polizei.hessen.de/praevention/gemeinsam-sicher-in-hessen/sicher-fuer-kinder-und-jugendliche/brich-dein-schweigen-startseite>

Schule gegen sexuelle Gewalt – Fachportal für Schutzkonzepte

Portal für Schulen mit Informationen und Unterstützung zur Entwicklung von Schutzkonzepten gegen sexuelle Gewalt

🔗 <https://hessen.schule-gegen-sexuelle-gewalt.de/start?land=hessen>



Angebote für Kinder und Jugendliche

handysektor

Infos und Tipps für junge Menschen

<https://www.handysektor.de/cyber-grooming>

fragFINN

Kindersuchmaschine mit sicheren Internetangeboten

<https://www.fragfinn.de>

JUUUPORT

Cybergrooming Ratgeber

<https://www.juuuport.de/infos/ratgeber/cybergrooming>



Hilfe & Beratung

Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch

Zentrale Anlaufstelle mit Beratung und Hilfsangeboten

<https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/startseite>

Nummer gegen Kummer

Hilfetelefon für Kinder und Jugendliche unter der Nummer **116 111** sowie für Eltern unter der Nummer **0800 111 0550**

<https://www.nummergegenkummer.de>

JUUUPORT

Online-Beratungsplattform von jungen Menschen für junge Menschen

<https://www.juuuport.de/infos/ratgeber/cybergrooming>

Safe im Recht

Kostenlose und vertrauliche Jugendrechtsberatung durch juristische und psychologische Fachkräfte

<https://www.safe-im-recht.de>

Kinderschutz – Beratungsstellen bei sexualisierter Gewalt in Hessen

<https://familie.hessen.de/familie/kinderschutz/beratungsstellen-kinderschutz>

Beratungsstelle Jugend und Medien Hessen

Tipps der Beratungsstelle: Cybergrooming und sexualisierte Gewalt im Netz

<https://digitale-schule.hessen.de/digitale-kompetenzen/beratungsstelle-jugend-und-medien-hessen/cybergrooming-und-sexualisierte-gewalt-im-netz>



Filme, Videos & Podcasts (für Eltern, Jugendliche & Fachkräfte)

ARD/Y-Kollektiv

„Cybergrooming – Pädokriminelle im Kinderchat“

<https://www.ardmediathek.de/video/y-kollektiv/cybergrooming-paedokriminelle-im-kinderchat/mdr/Y3JpZDovL21kci5kZS9zZW5kdW5nLzl4MjA0MC81MTQ0NzYtNDk0NTEw>

Kinderschutzbund

Erklärfilm „Cybergrooming bekämpfen“

<https://www.youtube.com/watch?v=BYEIHx0JH48>

klicksafe

Experten-Talk mit Prof. Dr. Thomas-Gabriel Rüdiger (mehrere Teile)

<https://www.klicksafe.de/materialien/expertinnen-talk-mit-thomas-gabriel-ruediger>

JUUUUUPORT

Infovideo „Was tun bei Cybergrooming?“

https://youtu.be/R169W_RqFxm

ARD-Podcast „Die Schule brennt – der Bildungspodcast mit Bob Blume“

Thomas-Gabriel Rüdiger: Was tun gegen Cybergrooming?

<https://www.ardaudiothek.de/episode/urn:ard:section:72be37fae44c2cc2>



Studien

jugendschutz.net

Charakter-Bots – Sexualisierung Minderjähriger und riskante Interaktion – Report Januar 2026 (PDF)

https://www.jugendschutz.net/fileadmin/daten/publikationen/praxisinfos_reports/report_charakter_bots.pdf

Landesanstalt für NRW

Kinder und Jugendliche als Opfer von Cybergrooming – Untersuchungsergebnisse 2025 (PDF)

https://www.medienanstalt-nrw.de/fileadmin/user_upload/Forschung/Cybergrooming/LFM_Cybergrooming_Studie_Mai_2025.pdf

HateAid-Studie 2024

„In meinem Netz soll es keine Gewalt geben – Wie junge Erwachsene digitale Gewalt erleben und wie sie damit umgehen“ (PDF)

<https://hateaid.org/wp-content/uploads/2024/07/hateaid-studie-junge-erwachsene-2024.pdf>