

KINDER KOMPETENT BEGLEITEN

MEDIENWISSEN FÜR ELTERN



© Medienanstalt Hessen

Liebe Eltern,

die Grundschulzeit ist eine prägende Phase – für Ihr Kind und für Sie. Sie bringt viele neue Erfahrungen mit sich, auch im Umgang mit Medien. Beim Entdecken von Apps, Videos oder Spielen ergeben sich dabei immer wieder neue Fragen.

Sie müssen nicht auf alles sofort eine Antwort haben. Wichtig ist, Ihrem Kind zuzuhören, es zu verstehen und zu begleiten. So geben Sie Orientierung und Sicherheit.

Bleiben Sie neugierig auf das, was Ihr Kind bewegt – online wie offline. Das stärkt Vertrauen und fördert einen verantwortungsvollen Umgang mit Medien.



Prof. Dr. Murad Erdemir
Direktor der Medienanstalt Hessen

Liebe Eltern,

der Kinderschutzbund Hessen steht an Ihrer Seite, wenn es um das Wohl und die Rechte Ihrer Kinder geht. Wir setzen uns für eine kinderfreundliche Gesellschaft ein, in der Kinder sicher, gesund und frei von Gewalt aufwachsen. Gerade beim wichtigen ersten Schritt in das Schulleben möchten wir Sie und Ihr Kind bestmöglich unterstützen.

Wir begleiten Sie mit Beratung, Elternkursen sowie dem Eltern- und Sorgentelefon. Gemeinsam fördern wir Schutz, Teilhabe und faire Chancen für alle Kinder.



Silke Arnold
1. Vorsitzende des Kinderschutzbundes
Landesverband Hessen e.V.



Der Kinderschutzbund
Landesverband Hessen

KINDER KOMPETENT BEGLEITEN

MEDIENANSTALT HESSEN

KINDER KOMPETENT BEGLEITEN

KINDERSCHUTZBUND HESSEN



ZUHÖREN – INTERESSE ZEIGEN



Sprechen Sie regelmäßig mit Ihrem Kind über das, was es online erlebt – Spannendes wie auch Irritierendes. Fragen Sie nach und nehmen Sie die Perspektive Ihres Kindes ernst.

Sie haben Fragen oder möchten Ihre Sorgen teilen? Manchmal hilft ein vertrauliches Gespräch, um neue Perspektiven zu gewinnen und den nächsten Schritt zu gehen.



Spilateratgeber NRW
pädagogischer Ratgeber
zu digitalen Spielen



FLIMMO
Elternratgeber für TV,
Streaming & YouTube



Elterntelefon
anonyme und kostenfreie Beratung
mit geschultem Personal zu
Erziehungsfragen



VERSTEHEN – ORIENTIERUNG GEBEN



Versuchen Sie, die Medienwelt Ihres Kindes zu verstehen: Was begeistert es, was irritiert oder verunsichert es? Wer die Erfahrungen und Erlebnisse seines Kindes besser nachvollziehen kann, bietet Orientierung und schafft klare Regeln für den Alltag.

Sie möchten die digitale Lebenswelt Ihres Kindes besser verstehen?
Gut verständliche Informationen helfen dabei, Chancen, Risiken und rechtliche Fragen
rund um die Mediennutzung sicher einzuordnen.



Digitaler Familientalk
kostenlose Online-Elternabende
zu aktuellen Medienthemen mit
praktischen Tipps, Raum für
Fragen und Austausch



**Medien
kindersicher**

Medien kindersicher
Schritt-für-Schritt-Anleitungen
für Geräteeinstellungen und
Schutzfunktionen



Safe im Recht
vertrauliche und kostenlose
Rechtsberatung zu digitaler
Gewalt und Jugendrecht



BEGLEITEN – GEMEINSAM ENTDECKEN



Entdecken Sie Medien zusammen mit Ihrem Kind und beziehen Sie es aktiv ein.
So lernt es Schritt für Schritt, Inhalte einzuschätzen und bewusste Entscheidungen zu treffen.

Sie wünschen sich Unterstützung für den Familienalltag? Persönliche Beratung und praxisnahe
Angebote stärken Sie darin, Ihr Kind sicher und kompetent zu begleiten.



Internet-ABC
Lernplattform, die Kindern
spielerisch zeigt, wie das Internet
funktioniert – Eltern erhalten viele
alltagsnahe Tipps



Mediennutzungsvertrag
unterstützt dabei, gemeinsam
Regeln festzulegen und
festzuhalten



Starke Eltern - Starke Kinder
Elternkurse zu Erziehungszielen,
Selbstwertgefühl und Grenzen



Beratungsstellen
vertrauliche, kostenfreie Unterstützung
bei Erziehungsfragen, Konflikten, Krisen
und Themen wie sexualisierter Gewalt



ÜBER UNS

DIE AKTIONSPARTNER



**MEDIANANSTALT
HESSEN**

Die hessische Landesmedienanstalt engagiert sich für sichere, faire und vielfältige Medien, setzt zahlreiche Medienbildungsangebote um und achtet unter anderem auf den Jugendschutz.

Für Eltern bietet sie Orientierung und Unterstützung im digitalen Alltag – mit Informationen, Beratungen und Veranstaltungen rund um Themen wie Social Media, Gaming oder Online-Risiken. Die Medienanstalt Hessen ist eine verlässliche Anlaufstelle, die Eltern hilft, ihre Kinder sicher durch die Medienwelt zu begleiten.

SIE HABEN FRAGEN RUND
UM MEDIENERZIEHUNG?

Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail!

medienkompetenz@medienanstalt-hessen.de



Der Kinderschutzbund
Landesverband Hessen

Der hessische Kinderschutzbund setzt sich für die Rechte, den Schutz und das Wohl von Kindern und Jugendlichen ein. Mit Beratungsangeboten, Familienhilfe, Präventionsprojekten und ehrenamtlichem Engagement stärkt er Kinder und unterstützt Eltern in herausfordernden Lebenssituationen.

Ziel ist es, jedem Kind ein sicheres, gewaltfreies Aufwachsen sowie gleiche Chancen auf Entwicklung, Bildung und gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen.

SIE HABEN FRAGEN RUND
UM KINDERSCHUTZ?

Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail!

info@kinderschutzbund-hessen.de