

Linksammlung zum Digitalen Familientalk am 26.03.2025

Thema: Mach aus, wenn's zu viel wird! Umgang mit exzessiver Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen

Impulsgeber: Dr. Jakob Florack. Der Kinder- und Jugendpsychiater gründete 2015 eine Spezialsprechstunde für Videospiel- und Internetabhängigkeit bei Kindern und Jugendlichen. Als Behandlungsgrundlage dient ihm das Verständnis für die Funktion der Mediennutzung sowie die Augenhöhe, auf der er versucht, den von ihm behandelten Menschen zu begegnen.

Allgemeine Information:

<https://www.schau-hin.info/mediathek/digitaler-elternabend-wann-ist-viel-zu-viel>

<https://www.medienanstalt-hessen.de/digitaler-familientalk/>

<https://www.spieleratgeber-nrw.de/>

[USK - Unterhaltungssoftware Selbstkontrolle](#)

<https://www.klicksafe.de/>

<https://www.zdf.de/kinder/logo/internet-und-soziale-netzwerke-100.html>

<https://mpfs.de/studien/jim-studie/>

<https://www.schau-hin.info/studien/gewalt-in-games-hoehere-aggressivitaet-durch-gta-und-co>

Pädagogische Beratung:

<https://www.fv-medienabhaengigkeit.de/> (Liste mit Anlaufstellen in ganz Deutschland)

<https://www.therapie.de/psyche/info/> (zum Finden einer/-s Psychotherapeut*in)

https://www.gmk-net.de/2020/12/14/handlungsempfehlungen_kinder-influencing/

<https://www.klicksafe.de/influencer/problematische-inhalte-bei-influencern>



Hilfreiche Dokumentationen:

Roblox und Cybergrooming: <https://www.schau-hin.info/news/zdf-doku-gefahr-von-cybergrooming-auf-roblox>
<https://www.zdf.de/video/reportagen/die-spur-224/roblox-kinderspiel-online-gefahr-100>

Mama-Shooter, 21.10.2014 (Panorama):

<https://www.ardmediathek.de/video/panorama-die-reporter/mama-shooter/ndr/Y3JpZDovL25kci5kZS85MzFkOWMwMy01ZjRjLTQ1NDMtOGZjYS1kNGE0Y2UxYTUvZDE>

Spiel um Millionen – Das größte E-Sport-Turnier der Welt, 21.08.2024:

<https://www.ardmediathek.de/video/spiel-um-millions/spiel-um-millions-das-groesste-e-sport-turnier-der-welt/wdr/Y3JpZDovL2Rhc2Vyc3RlLmRlL3NwaWVvslXVtLW1pbGxpb25lbi8yMDIOLTA4LTlxXzlyLTUwLU1FU1o>

Empfehlungen des Impulsgebers:

wohnnortnahe Erziehungsberatung: <https://www.efb-berlin.de/>

Jugendhilfe z.B. aufsuchende pädagogische Familienhelfer*innen:

<https://service.berlin.de/jugendaemter/>

Bei akuten Krisen: <https://www.berliner-krisendienst.de/>

Buch: Jonathan Haidt: Generation Angst. Wie wir unsere Kinder an die virtuelle Welt verlieren und ihre psychische Gesundheit aufs Spiel setzen.

Herausgeber: Rowohlt Buchverlag Erscheinungsjahr: 2024

<https://www.rowohlt.de/buch/jonathan-haidt-generation-angst-9783498028367>

Buch: Daniel Illy und Jakob Florack: Ratgeber Videospiel- und Internetabhängigkeit. Hilfe für den Alltag. Aus der Reihe Noch Spaß oder schon Sucht? Taschenbuch. Erscheinungsdatum: 09.11.2022. Dieser Ratgeber hilft Ihnen zu erkennen, ob Sie bereits Videospiel- oder Internetabhängig sind. Er zeigt Ihnen, wie man mit einer möglichen Suchterkrankungen umgeht und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt.

